

Montag	
08:30	Reiten fA Ponyhof Menglinghausen
10:00	Reiten F Ponyhof Menglinghausen
16:00	BOP TU Halle 4
17:00	Dance-Aerobic TU Halle 4
	Handball A Fine-Frau Halle
	Tanzen Standard Technik ab fA KHG-Tanzsaal
18:00	BOP TU Halle 4
	Klettern fA/ F Neoliet
	Lauftreff F Sport Foyer
	Pilates Gymnastikraum (OH3)
	Tanzen Endrundentr. Strd. KHG-Tanzsaal
18:30	Fußball Frauen Fine-Frau Halle
	Rudern Hallen+Ergom RC Hansa
19:00	Fitness TU Hallen 1-3
	Indischer Tanz R. 2.213 (EF 50)
	Ninjitsu Gymnastikraum (OH3)
	Step-Aerobic F.B.I. TU Halle 4

Dienstag	
16:00	Badminton fr. Sp. TU Halle 1+2
	ETB Workout TU Halle 4
	Fußball fr. Sp. TU Halle 3
17:00	Dance-Aerobic TU Halle 4
18:00	Bodyforming TU Halle 4
	Fitness TU Hallen 1-3
	Jazz-Dance fA / F Gymnastikraum (OH3)
	Taekwondo Fine-Frau Halle
19:00	Arabischer Tanz R. 2.213 (EF 50)
	Boxen TU Halle 1
	Judo Gymnastikraum (OH3)
	Rückenfit Bewegungsraum-Sport
	Step-Aerobic TU Halle 4
	Tanzen freies Tanzen SR 103, groß (OH3)
19:30	Fechten fA Leibniz Sporthalle
20:00	Perfect Body Toning TU Halle 4
20:15	Yoga F Bewegungsraum-Sport

Mittwoch	
16:00	Basketball A TU Halle 2
	Bedienstetensport TU Halle 1
	BOP TU Halle 4
17:00	Step-Aerobic TU Halle 4
	Tanzen Figurenaufbereitung SR 103, groß (OH3)
18:00	Fitness TU Hallen 1-3
	Pump TU Halle 4
19:00	Frisbee – Ultimate Frisbee TU Halle 2+3
	Rückenfit Gymnastikraum (OH3)
	Step-Aerobic F.B.I. TU Halle 4
	Tribal Style Dance (Fusion) A SR 103, groß (OH3)
	Turnen TU Halle 1
20:00	BOP TU Halle 4
	Street-/Inlinehockey Hauptschule DO-Nette
	Tai Chi Chuan Gymnastikraum (OH3)
20:40	Schwimmen Hallenbad DO-Hombruch
21:00	Einrad TU Halle 4

Donnerstag	
16:00	Fußball fr. Sp. TU Hallen 1-3
17:00	BOP TU Halle 4
	Capoeira Gymnastikraum (OH3)
	Trampolin TU Halle 3
18:00	Fitness TU Halle 1+2
	Perfect Body Toning TU Halle 4
18:30	Tanzen freies Tanzen SR 103, groß (OH3)
19:00	Aikido fA / F Gymnastikraum (OH3)
	Badminton fr. Sp. TU Halle 1+2
19:30	Fechten F Leibniz Sporthalle
20:00	Dance-Aerobic TU Halle 4
	Flag Football Fine-Frau Halle
	Karate Fine-Frau Halle
20:30	Tanzen Discofox SR 103, groß (OH3)
21:00	Basketball fr. Sp. TU Halle 2+3
	BOP TU Halle 4
	Tischtennis fr. Sp. TU Halle 1

Freitag	
16:00	Basketball fA, F TU Halle 3
	Volleyball fr. Sp. TU Halle 1+2
17:00	Rückenfit Gymnastikraum (OH3)
18:00	Fitness TU Hallen 1-3
	Kinderturnen Gymnastikraum klein-Sport
	Kung Fu fA / F Gymnastikraum (OH3)
	Powerstep TU Halle 4
19:00	Bodyforming TU Halle 4
	Softball TU Hallen 1-3
	Tanzen Latein Techn.ab fA SR 103, groß (OH3)
20:00	ETB Techn. TU Halle 4
	Tanzen Competition Tr. Latein SR 103, groß (OH3)
20:30	Badminton fr. Sp. TU Hallen 1-3
21:00	Bodyforming EMP TU Halle 4

Samstag	
13:30	Rudern

Montag	
19:00	Tanzen freies Tanzen KHG-Tanzsaal
20:00	Bodyforming TU Halle 4
	Fußball fr. Sp. Fine-Frau Halle
	Rock´n´Roll TU Halle 1
	Volleyball A, fA TU Halle 2+3
20:15	Rückenfit Bewegungsraum-Sport

Dienstag	
21:00	Basketball Profis TU Halle 1
	Unihockey F TU Halle 3
	Volleyball Profis TU Halle 2+3
21:15	Yoga Bewegungsraum-Sport
21:30	Ving Tsun TU Halle 4

Mittwoch	
21:00	Handball fr. Sp. TU Hallen 1-3
	Jonglieren TU Halle 4

Donnerstag

Freitag

TU Hallen und Räume befinden sich im Sportinstitut, Otto-Hahn-Straße 3

Übrige Sportstätten-Adressen siehe Programmheft WS 09/10 oder www.hs.tu-dortmund.de

* = anmeldepflichtig

Bitte aktuelle Ankündigungen beachten!!

Sommerprogramm 2010
(Laufzeit 19.04.10-24.07.10):

Kursprogramm ab Anfang April online



für einen gesunden Campus

www.hs.tu-dortmund.de/ffw